

Een tas die kinderen helpt met een



■ Judith van Beek: „De tassen zijn bedoeld als steuntje in de rug, om het gesprek tussen ouder en kind op gang te brengen.” foto Inge de Weijer

door Rianneke Mees

KERKDRIEL - Een echtscheiding. Een sterfgeval in de familie. Een ziekenhuisopname. Typisch onderwerpen waarover het lastig praten is met kinderen. Judith van Beek uit Kerkdriel en Janine Lehman uit Tilburg ontwikkelden tassen waarmee het gesprek makkelijker op gang komt

In zo'n tas, gemaakt van zachte stof met dierenprints, zit een boek waarin het kind een aantal opdrachten kan maken. Het gaat bijvoorbeeld om het maken van een stamboom, een verdrietmete en een spelletje waarmee gevoelens en situaties benoemd kunnen worden. Er zijn diverse varianten: een herinneringstas, een

ingrijpende gebeurtenis om te gaan

scheidingstas, een ziekenhuistas. Ook het minder beladen onderwerp - een kleine broer of zus krijgen - heeft een eigen tas.

Het idee voor de tassen had tijd nodig om te rijpen. Judith van Beek (39) heeft tien jaar ervaring als medewerkster van een medisch kinderdagverblijf en werkte op de kinderafdeling van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Vormgeefster Janine Lehman heeft jarenlange werkervaring op het gebied van leermiddelen voor kinderen en jeugd. „Ik had in mijn werk al gemerkt dat kinderen soms voor het eerst met bepaalde emoties te maken krijgen en dat dit lastig kan zijn. In het ziekenhuis liet ik kinderen die een operatie moesten ondergaan

al op een blanco popje hun emotie weergeven. Dat idee heb ik jaren later uitgewerkt tot deze tassen. Toen ben ik met Janine achter de naaimachine gaan zitten om een proef te maken.”

Inmiddels zijn er al honderden tassen verkocht. In houten speelgoedwinkels, in kinderkledingwinkels, op vakbeurzen en via internet. Leerkrachten in het basisonderwijs attenderen ouders erop die bijvoorbeeld met een sterfgeval of scheiding te maken krijgen. Ze worden gemaakt in een sociale werkplaats in Sittard.

„De tassen zijn geen therapie,” benadrukt Van Beek. „Ze zijn bedoeld als steuntje in de rug, om het gesprek tussen ouder en kind op gang te brengen. Wel heb ik

met professionals uit de zorg gesproken over de inhoud. Vragen aan een kind moeten er bijvoorbeeld weer niet te veel inhakken; dat zou ook niet goed zijn.”

Onder meer haar eigen kinderen van 7 en 10 jaar waren proefkonijnen. „Hun opa is vorig jaar overleden en kort daarna ontwikkelde ik de herinneringstas. Ik kon toen meemaken hoe het is om als moeder in gesprek te gaan met je kind met behulp van een tas.”

De tassen zijn gemaakt voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

„De maatschappij van nu gaat soms erg snel. Met dit boek kunnen kinderen ook even pas op de plaats maken.”

.....
website: mijntasnik.nl