



Wie regelmatig wandelt op het platteland, kan het nauwelijks ontgaan zijn: er zijn steeds minder weidevogels. Het buitelen van de Kieviet valt inmiddels op als iets bijzonders, en ook het typerende tepiet-tepiet van de scholtekster is niet meer zo'n vertrouwd geluid als tien jaar geleden. Deze achteruitgang is het opvallendste aspect van een veel breder probleem: het rijke weideland - waar 's zomers de bijen zoemen, de koeien grazen en waar duizend bloemen bloeien - is bijna verdwenen. Volgens Vogelbescherming Nederland komt dit 'door de veel te intensieve landbouw en de race om steeds meer

melk van een hectare te krijgen. De weidevogels hebben steeds minder plek ter beschikking, en ook hun voedsel wordt schaars: 'Bloemen en kruiden hebben plaatsgemaakt voor snelgroeiend, eiwitrijk gras, met veel te weinig insecten voor de jongen. En het gras wordt al gemaaid voordat de kuikens kunnen vliegen. Veel kuikens overleven dat niet.'

Vogelbescherming Nederland is nu een actie begonnen om een vijfde deel van al het grasland in Nederland te herstellen tot écht weiland.

Wil je helpen? Teken dan de petitie op [www.redderijkeweide.nl](http://www.redderijkeweide.nl) of like de bijbehorende Facebook-pagina. En stap over op melk van biologische koeien, die in harmonie met de grutto mogen grazen.

## Een tas voor je verdriet

Kinderen beleven het overlijden van een dierbaar iemand vaak heel intensief. Met een speciale herinneringstas willen Judith van Beek en Janine Lehman van 'Mijn tas & ik' kinderen helpen bij het verwerken van hun verdriet.

De tas zelf is zacht en knuffelbaar, en bevat onder meer een kleine knuffel,



een bouwplaat om een herinneringsplek te maken, een gevoelsspel, een verdrietmeter en een doe- en bewaarboek. 'De tassen vormen geen therapie, maar maken emoties spelenderwijs bespreekbaar,' aldus Judith. 'Kinderen hebben ruimte nodig om hun gevoelens in dit soort moeilijke situaties een plek te geven.'

Eerder bracht Mijn tas & ik al een scheidingstas en een ziekenhuistas uit. Kijk voor meer informatie op [www.mijntasenik.nl](http://www.mijntasenik.nl)

DRESJE»

## BIO EN VEG ONDERWEG

De menukaart van Hajé wijkt niet radicaal af van die van andere snelwegrestaurants. Je eet er bijvoorbeeld zalmfilet of schnitzel - met een ijsje toe. Als je vegetarisch bent, serveren ze je graag een maaltijdsalade of een mediterrane quiche. Het grote verschil is dat ze bij Hajé graag werken met biologische en streekproducten. De keten, die hotels en restaurants heeft in Friesland, Flevoland en bij Delft en Nieuwegein, heeft puur eten 'hoog in het vaandel staan'. Toch een prettig idee als je op zoek bent naar een voedzame en efficiënte hap onderweg. Ook leuk: de restaurants aan de A6 bij Lelystad en de A27 bij Nieuwegein hebben een eigen biologische winkel met een regionaal aanbod. Een overzicht van de restaurants en hotels van Hajé vind je op [www.haje.nu](http://www.haje.nu).

