

# Mijn tas & ik

Mijn tas & ik is een idee van Judith van Beek (pedagogisch medewerkster) en Janine Lehman (grafisch ontwerpster). Janine heeft jarenlange werkervaring als ontwerpster op het gebied van leermiddelen voor kinderen en jeugd. Judith is door haar opleiding en werkervaring getraind in het luisteren naar- en omgaan met kinderen. Judith: Gedurende mijn jarenlange werkervaring met kinderen merkte ik dat kinderen soms voor het eerst met bepaalde emoties te maken kregen en dat ze dat vaak lastig vonden. Zo ontstond het idee om iets met kinderen en hun emoties te doen. Een laagdrempelig hulpmiddel om kinderen troost te bieden in moeilijke of indrukwekkende situaties. Janine en ik hebben vervolgens onze kwaliteiten gebundeld en hebben het concept van Mijn tas & ik: spelenderwijs emoties verkennen verder uitgewerkt. Mijn tas en ik helpt kinderen omgaan met indrukwekkende gebeurtenissen zoals bijvoorbeeld een scheiding, een ziekenhuisopname of een overlijden. Mijn tas & ik biedt hiervoor bijzondere thematassen met daarin een persoonlijk doe- en bewaarboek. De tas biedt handvatten om door middel van tekenen, schrijven, lezen, praten en spel antwoorden te vinden op vragen die zich voordoen rondom de ingrijpende gebeurtenis. De tas vormt geen therapie, maar is een middel om het gesprek met ouders en kind op speelse wijze op gang te brengen. Hulpmiddelen zoals een verdrietmeter, een maquette, een gevoelspelletje en dagboekje zijn in de boeken terug te vinden.

Er zijn diverse varianten: De ziekenhuistas, De scheidingstas, De herinneringstas en De grote schetstas. Mijn tas & ik bedenkt en ontwerpt de unieke kindertassen zelf. Iedere tas vormt enerzijds de kft van het boek. Anderzijds is de tas een houvast waarin het kind de belangrijkste spulletjes en waardevolle herinneringen kan bewaren. De boeken worden inhoudelijke uitgebreid gecheckt door deskundigen. De bijbehorende knuffel is een maatje om te troosten of gewoon een leuke en handzame mascotte.

De zorg die aan de samenstelling van de tassen wordt besteed is ook terug te vinden in het productieproces. De tassen, knuffels en boeken worden met veel enthousiasme vervaardigd door de medewerkers van de sociale werkplaats. Fijn dat iets wat uit zorg voor kinderen bedacht is, door mensen gemaakt wordt die iets meer zorg nodig hebben om mee te kunnen draaien in de maatschappij.

Naast de aandacht voor de huidige doelgroep 6-12 jarigen staan onderwerpen voor pubers en ouderen ook nog op de planning. Uitgangspunt is altijd; het bieden van een steuntje in de rug om indrukwekkende gebeurtenissen bespreekbaar te maken en een plekje te geven. Leerzaam, maar ook leuk om op eigen wijze en in eigen tempo mee aan de slag te gaan.

[www.mijntasenik.nl](http://www.mijntasenik.nl)

Mijn tas en ik helpt kinderen omgaan met indrukwekkende gebeurtenissen.

